|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 21 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 30 đến ngày 03 Tháng 02 năm 2023 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai (30/01) | Bánh bông lan, sữa Nuvita 180ml | Cơm | Thịt kho đậu hũ | | Canh cải ngọt nấu thịt bằm | | | Rau muống xào tỏi | | | Dưa hấu | | | Sữa lắc dâu Nuvi 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba (31/01) | Bún thái | Cơm | Thịt ram | | Canh chua thơm | | | ,/, | | | Thanh long | | | Bánh cua phô mai | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư (01/02) | Nui nấu thịt bằm | Cơm | Gà kho gừng | | Canh đậu hũ hẹ nấu tôm thịt | | | Su su xào cà rốt xào tôm tươi | | | Chuối cau | | | Sữa chua có đường 100ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm (02/02) | Bún bò Huế | Cơm | Cá cờ kho củ hành | | Canh chua bắp cải nấu tôm thịt | | | ,/, | | | Mận thái | | | Bánh bông lan dâu | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu (03/02) | Cơm chiên dương châu | Cơm | Cà ri thịt khoai tây | | | Canh salad xoong ta nấu thịt bằm | | Bắp cải cà rốt xào tôm tươi | | Dưa hấu | | | | Sữa tươi 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |