|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 21 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 30 đến ngày 03 Tháng 02 năm 2023 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (30/01) | Bánh bông lan, sữa Nuvita 180ml | Cơm | Thịt kho đậu hũ | Canh cải ngọt nấu thịt bằm | Rau muống xào tỏi  | Dưa hấu  | Sữa lắc dâu Nuvi 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (31/01) | Bún thái | Cơm | Thịt ram | Canh chua thơm  | ,/, | Thanh long  | Bánh cua phô mai | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (01/02) | Nui nấu thịt bằm | Cơm | Gà kho gừng | Canh đậu hũ hẹ nấu tôm thịt | Su su xào cà rốt xào tôm tươi | Chuối cau | Sữa chua có đường 100ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (02/02) | Bún bò Huế | Cơm | Cá cờ kho củ hành | Canh chua bắp cải nấu tôm thịt | ,/, | Mận thái | Bánh bông lan dâu | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (03/02) | Cơm chiên dương châu | Cơm | Cà ri thịt khoai tây | Canh salad xoong ta nấu thịt bằm | Bắp cải cà rốt xào tôm tươi | Dưa hấu | Sữa tươi 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |